

Carpa Saludable i Sostenible

SaNTBOianAMent!

Santboianament! és el títol de l'exposició municipal d'enguany. Un nom que simbolitza una comunitat decidida a continuar construint el Sant Boi del present i del demà, i que parla d'una gent que sap que el futur serà millor si el recorrem plegats.

L'exposició mostrarà l'energia col·lectiva que fa avançar la ciutat: moderna, atractiva i transformadora. Un mosaic d'històries protagonitzades per la seva gent.

Hi trobaràs entrevistes, música en directe, activitats participatives i diverses sorpreses.

Durant tres dies, el plató de Santboianament! bategarà al ritme de la ciutat, aollint mirades diverses, somnis i molt de talent.



Escaneja el codi QR
per conèixer tota
la programació!

Carpa Saludable i Sostenible

ProductE AgRari

Exposició

La tradicional **Exposició de productes agraris del Parc Agrari**, part fonamental de la nostra identitat i element clau de la salut del municipi, tornarà a omplir l'espai de la carpa de colors i sabors de proximitat, posant en valor la feina de la pagesia local.

Vinculat a l'exposició de producte agrari, trobareu l'**estand de la Cooperativa Agrària**, on podreu comprar productes frescos i de temporada dels camps de Sant Boi.



AJUNTAMENT
SANT BOI
DE LLOBREGAT

Carpa Saludable i Sostenible

Entitats

> AFA BAIX LLOBREGAT

(Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat)

> AFDA CATALUNYA

(Associació familiars amb dificultats d'aprenentatge a Catalunya)

> ALCER

> Asociación de ayuda al Alcohólico Sant Boi

> Asociación Española de Esclerodermia

> Associació d'amistat San Miguelito-Sant Boi

> Associació de cooperació Grup Suport con Vos

> Associació El Farah

> Associació Equilibri

> Associació Grup de Teatre Imagina

> Avece-Ictus

> Bojos X tu

> Comitè contra la guerra i el genocidi a Palestina

> DESOS Opció Solidària

> Tots Som Santboians



AJUNTAMENT
SANT BOI
DE LLOBREGAT

Carpa Saludable i Sostenible

ACTIVITATS

> El racó dels sentits: fruites i verdures de temporada

6 i 7 de desembre: 11-11.45 h i 12-12.45h

8 de desembre: 12-12.45 h

Descobreix i valora els aliments frescos i de proximitat a través dels teus sentits i prepara la teva pròpia recepta. Activitat familiar adreçada a infants de 3 a 6 anys.

> Demostració de cuina de la Cooperativa Agrària Santboiana amb Toni Romero de "Bart Gastronòmic"

8 de desembre: 11-12 h

Degustació de productes del Parc Agrari: carxofa, braç de gitano de faves a la catalana i gominols d'oli d'oliva.

> Cuina en directe amb Cristina Roig

6 i 7 de desembre: 13-14 h

Assisteix a l'elaboració de receptes saludables amb productes del Parc Agrari i amb una mirada conscient d'aprofitament dels aliments.

> Berenars saludables. El misteri del sucre

6, 7 i 8 de desembre: 17-17.45 h i 18-18.45 h

Vine a berenar mentre aprens a fer de detectiu del sucre i descobreixes la quantitat i tipus de sucre present en aliments quotidians a través de jocs, tastos i experiments. Activitat familiar adreçada a infants de 6 a 12 anys.

Concurs: "Menges o t'alimentes?"

Participeu en el concurs i podreu guanyar fantàstics premis! El sorteig se celebrarà el 8 de desembre a la mateixa carpa.

