

## CURS PROFESSIONAL DE REFLEXOLOGIA PODAL I DE LA MÀ

La reflexologia podal i de la mà, s'inscriu entre les tècniques de la Medicina Alternativa que ens informa de l'estat de l'organisme i alhora ens ajuda a reequilibrar-lo.

La reflexologia tracta la persona en la seva globalitat, ajudant a estimular les funcions orgàniques, contribuint a prevenir malalties i restablir la salut, potenciant la capacitat de regeneració i d'autocuració del propi cos.

### OBJECTIUS

Aquesta formació teòrico-pràctica integral té l'objectiu de dotar l'alumne dels coneixements en anatomia i fisiologia necessaris per comprendre el funcionament i estructura del cos humà, i l'aprenentatge de les tècniques i els tractaments en reflexologia podal i de la mà, per poder realitzar tractaments personalitzats.

### HORARI

**Divendres matí de 9h a 14h**

**Presencial:** 100h d'octubre a març.

- 36h de formació teòrica d'anatomia, fisiologia i patologia.
- 60h de formació pràctica.
- 4h a la sala de dissecció.

### ESTUDIAR A AUREA VOL DIR:

- Pràctica a la Sala de dissecció de la Facultat de Medicina de la UdG.
- Pràctiques amb pacients reals.
- S'entregarà una bossa "kit" a l'alumne amb carpeta, dossier formatiu, bata sanitària, tovallola i oli.
- Entrevista inicial amb el professorat, atenció personalitzada i seguiment acadèmic de l'alumne.
- L'alumne podrà accedir a tots els serveis que gaudeixen els associats professionals de La Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterápia A.P.E.N.B. amb excepció d'aquells relacionats directament amb l'exercici professional.



## QUÈ ESTUDIARÀS?

### 1. Introducció.

- 1.1 Història de la reflexologia i efectes sobre l'organisme.
- 1.2 Indicacions i contraindicacions generals i específiques.

### 2. Bases anatòmiques i fisiològiques.

- 2.1 Conceptes generals d'anatomia i fisiologia.
- 2.2 El peu: mapa anatòmic, alteracions i afectacions.
- 2.3 Sistema osteomuscular i patologies associades.
- 2.4 Sistema urogenital i patologies associades.
- 2.5 Sistema limfàtic i immunitari i patologies associades.
- 2.6 Sistema respiratori i patologies associades.
- 2.7 Sistema cardiovascular i patologies associades.
- 2.8 Sistema endocrí i patologies associades.
- 2.9 Sistema digestiu i patologies associades.
- 2.10 Sistema nerviós i patologies associades.
- 2.11 Els sentits i patologies associades.

### 3. Fonaments de la Reflexologia.

- 3.1 Les zones reflexes.
- 3.2 Localització dels punts metamèrics al peu i la seva correspondència fisiològica.
- 3.3 Tècniques bàsiques en reflexologia: Posició de mans, moviments a realitzar, subjecció del peu en els diferents punts metamèrics.

### 4. Desenvolupament de les seqüències i els tractaments.

- 4.1 Tècniques de preparació.
- 4.2 Tractaments específics per a diferents patologies.
- 4.3 Tècniques de tancament.

### 5. Punts meramèrics de la mà.

- 5.1 Localització i valoració de punts metamèrics a la mà.
- 5.2 Indicacions terapèutiques.

### 6. Consideracions generals.

- 6.1 Instal·lacions i productes.
- 6.2 Higiene neteja i seguretat.
- 6.3 Valoració del client i protocol de tractament.
- 6.4 Creació i promoció d'un gabinet o consulta.

## TITULACIÓ

Curs homologat per Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia. A.P.E.N.B

- S'entregarà un certificat d'assoliment de la especificant la durada, els continguts teórico-pràctics i el professorat que l'ha dut a terme.
- S'entregarà un Diploma expedit per l'Escola sanitària Aurea Formació i l'Asociación profesional española de naturopatía y bioterapia auditora d'aquesta formació.

Podrà donar-se d'alta a La A.P.E.N.B com a professional reconegut i de forma automàtica tan sols presentant la nostra titulació .

## PRÀCTIQUES

- 60h a l'Escola en modalitat de doble torn amb els mateixos alumnes.
- Les darreres sessions es realitzen amb pacients reals.
- Pràctica a la sala de dissecció de la Facultat de Medicina de la UdG.

## CONTINUÏTAT

Podràs accedir al món laboral treballant per compte aliè en spa, gimnasos, centres d'estètica, hotels, balnearis i/o per obrir consulta pròpia.